



Manifiesto Sixty Rebel

No quiero ser joven, quiero
sentirme bien

Lia Munt





La revolución más silenciosa empieza por dentro

No quiero volver atrás.

Quiero estar bien aquí, con mis arrugas, mis historias y mis ganas intactas.

Porque la plenitud no está en parecer joven, sino en sentirte viva.

Y eso, queridas, es un acto de rebeldía en un mundo que solo celebra lo nuevo.

Este manifiesto nació de la necesidad de reivindicar otra forma de bienestar:
más amable, más consciente, más real.



Mis 10 reglas rebeldes para sentirme bien

1. No busco parecer de veinte. Busco tener motivos para sonreír a los sesenta.
2. Mi skincare es mi ritual, no mi penitencia. Me cuido porque me gusta, no porque falte algo.
3. Mi filtro favorito es la luz natural.
4. La plenitud no se inyecta, se entrena.
5. No me comparo, me celebro.
6. La tecnología está a mi servicio, no al revés.
7. Cuidarme no es corregirme, es acompañarme.
8. El éxito no es tener más, es sentir más.
9. No me da miedo cumplir años. Me daría miedo no disfrutarlos.
10. La vida no se edita. Se vive, con risa, caos, calma y ganas.

La rebeldía más bonita

En una cultura que glorifica la juventud,
elegir sentirse bien es un acto revolucionario.
No quiero borrar mi historia, quiero seguir escribiéndola.
Así que sí, soy una rebelde tranquila.
De las que se cuidan sin prisa, se ríen sin culpa
y celebran que la mejor edad es esta.

Lia Munt

Una creación original de Sixty Rebel

*Vivir sin pedir permiso.
Sentirme bien es mi revolución.*

www.sixtyrebel.com

